

WHOLE BODY INTELLIGENCE

BELICHAAMD WERKEN AAN VERANDERING

LEERGANG START OP 20 APRIL 2023



NA DEZE LEERGANG

- Heb je jouw vaardigheden uitgebreid in het holistische werken met paradoxen in complexe veranderingsprocessen.
- Zijn je persoonlijke waarden verankerd in je lijf als moreel kompas waarop je, ten allen tijde, kunt navigeren.
- Versta je de kunst van het installeren van psychologische veiligheid: zowel bij jezelf als bij de mensen met wie je werkt.
- Weet je mensen mee te nemen naar een andere 'ruimte' die voorbij de cognitie gaat. Je hebt tools gekregen om niet-talige collectieve intelligentie aan te spreken bij groepen waardoor recht gedaan wordt aan verborgen dynamieken.
- Ben je in contact met je eigen kracht en weet je deze aan te spreken bij anderen waardoor moedige beslissingen in het veranderingstraject genomen worden die anders vermeden zouden blijven.
- Is je vermogen tot verbinden verdiept door bewust aandacht te besteden aan lichamelijke signalen en emoties van jezelf en van anderen. Je hebt geoefend deze om te zetten naar interventies die raken en generatief zijn.
- Ben je in staat stevig te blijven staan als het moeilijk wordt doordat je jezelf steeds weer weet terug te brengen naar een staat van rust in tijden van verandering.

BELICHAAMD WERKEN AAN VERANDERING

Leidinggeven aan verandering blijft een weerbarstig proces waarbij je te maken hebt met een hoge complexiteit, grote onzekerheid en verborgen, niet-talige dynamieken. Ook waarden als zingeving, verbinding en authenticiteit staan meer dan ooit centraal.

Je wordt meer dan ooit uitgedaagd op je zijnskwaliteiten. Je merkt dat er meer nodig is dan je cognitieve vermogens.

Het doorgronden en bewegen van organisatievraagstukken vraagt diepgang en het vermogen te navigeren op je morele kompas, te werken vanuit gevoel en te durven vertrouwen op je intuïtie. Deze informatie ligt beslagen in je lichaam.

Wij geloven dat de change makers van de toekomst de kunst verstaan van werken met wijsheid van het lichaam. Zij zijn in staat hun mentale, emotionele, sensoriele en intuïtieve intelligenties gecombineerd in te zetten bij het begeleiden van complexe verandervraagstukken.



Knowledge is only rumor until it is lived in the muscles

Asaro Stam, Papoea Nieuw Guinea

WHOLE BODY INTELLIGENCE IS IETS VOOR JOU ALS

- je met inspirerende verhalen alleen mensen niet in beweging krijgt en dus geen gedragsverandering ziet in je activiteiten;
- je voor belangrijke beslissingen staat, maar met analyse er niet weet uit te komen;
- je vermoeid bent van hoe de dingen nu gaan en je het anders wil, maar niet weet hoe;
- je behoefte hebt aan nieuwe tools om jouw werk en leven verder vorm te geven;
- je aanvoelt dat de verbinding met je lichaam je gaat helpen je impact te vergroten.



WAT GAAN WE DOEN?

Tijdens de leergang experimenteren we met concrete skills en tools. Je gaat je hoofd te lijf en we laten je ervaren op welke manier je je lichaam kunt inzetten op de volgende drie domeinen:

- Module 1: 2-daagse 'Leiden vanuit Veerkracht': Hoe je leiding aan jezelf kunt geven en daarmee aan anderen; ook als het spannend wordt. Het samenspel tussen hoofd, hart en lichaam in het leiden van activiteiten vanuit veerkracht. Focus op Ik.
- Module 2: 2-daagse 'Verbinden met Impact': Hoe je je lichaam kunt inzetten als bron van informatie om je (werk)relaties te verdiepen en een gevoel van verbonden zijn kunt installeren. Focus op Ik en de ander.
- Module 3: 2-daagse 'Embodied Change': Hoe je op een belichaamde manier een collectief proces van 'sense en respond' teweeg kunt brengen waardoor er een gedragen en duurzame transitie tot stand komt. Focus op 'Ik en het collectief'.

WAT MAAKT DEZE LEERGANG UNIEK?

Deze leergang is uniek omdat het gebaseerd is op het concept van 'Heel de Mens'. We nodigen je als professional uit gebruik te maken van je mentale, emotionele, sensorische en intuïtieve brein.

We maken gebruik van de laatste inzichten vanuit lichaamsgerichte therapie, neuroscience en ontwikkelingspsychologie in combinatie met een vleugje spiritualiteit.

Deze inzichten tonen aan dat wij veel complexere situaties aankunnen als we de verschillende hersendelen leren stimuleren en benutten.

Een basismodel dat we hierbij hanteren is de 'Mentalization Triangle' van Marianne Bentzen die aangeeft dat iedere gedragsverandering langs de weg gaat van Cognitie, Emotie en Sensorimotorisch Skills (dat wat je voelt in je lichaam).

De leergang leert je hoe deze innovatie leermethode werkt door deze zelf te doorvoelen en te ervaren. We werken met lichaamswerk, beweging, zelfonderzoek, verbeeldings- en contactoefeningen.

Hiernaast heb je toegang tot het platform 'Body of Knowledge' met literatuur, oefeningen gericht op je eigen lichaamsbewustzijn en een reeks beproefde lichaamsgerichte interventies die je direct kunt toepassen in je werk.

CONCREET BESTAAT DE LEERGANG UIT

- Intakegesprek
- 3 modules van 2 dagen residentieel
- 3 supervisiemomenten
- Intervisie met peers
- Toegang tot 'Body of Knowledge'
- Outtakegesprek

Klaar om WHOLE BODY INTELLIGENT te worden? [Schrijf je in](#)
Eerst meer weten? [Bezoek onze website](#)





LEIDEN VANUIT VEERKRACHT

Eerst zijn, dan doen
De draagkracht van verandering



VERBINDEN MET IMPACT

Investeren
in authentieke relaties
en betrokken teams



EMBODIED CHANGE

Het creëren van
een mindset
die organisaties vitaliseert

MODULE 1 – LEIDEN VANUIT VEERKRACHT

- Kennismaking met belichaamd werken in organisaties. De rol van het lichaam als kompas voor leiderschap.
- Theoretisch kader 'Leiden vanuit Veerkracht' vanuit neurowetenschappelijk perspectief met hierin aandacht voor de Polyvagaal Theorie van Stephen Porges.
- Het ambacht van 'Leiden vanuit Veerkracht': oefenen met belichaamde vaardigheden zoals gronding, zelfregulatie en co-regulatie. Hoe je vriendjes kunt worden met je autonoom zenuwstelsel en je angsthuishouding managed.
- Toepassingsmogelijkheden in organisaties en het managen van de 'tussenruimte': de ruimte tussen de bestaande organisatiecultuur en het inzetten van belichaamde interventies.
- Het vergroten van je lichaamsbewustzijn.
- Toepassingsmogelijkheden in organisaties.
- Oefenen in embodiment practices.

MODULE 2 – VERBINDEN MET IMPACT

- Kennismaking met belichaamd relateren en de impact van verbinding.
- Theoretisch kader van 'Verbinden met Impact' vanuit neurowetenschappelijk perspectief met hierin aandacht voor de NeuroAffective Theory van Marianne Bentzen.
- Het ambacht van 'Verbinden met impact': oefenen met belichaamde vaardigheden zoals co-regulatie, sensing, synchronisatie en afstemming via lichaamstaal en authentiek relateren.
- Verkenning van persoonlijke dynamieken in relatie tot anderen en het aan den lijve ervaren van interventies.
- Toepassingsmogelijkheden in organisaties.
- Oefenen in embodiment practices.

MODULE 3 – EMBODIED CHANGE

- Kennismaking met belichaamde interventies en de impact op verandering.
- Theoretisch kader van 'Embodied Change' vanuit neurowetenschappelijk perspectief met hierin aandacht voor het Mentaliseringsproces van Marianne Bentzen en theoretische kaders uit het systemisch werken. Met aandacht voor het gebruik maken van de intelligentie van het lichaam om een collectieve beweging in te zetten.
- Het ambacht van 'Embodied Change': oefenen met belichaamde vaardigheden zoals embodied presence, holding space, sensemaking en inclusief zijn.
- Het aan den lijve ervaren van interventies.
- Toepassingsmogelijkheden in organisaties.
- Oefenen in embodiment practices.

PRAKTISCH

Module 1: 20-21 April 2023

Module 2: 15-16 Juni 2023

Module 3: 21-22 September 2023

Plaats: Landgoed Ulvenhart

Prijs: 3750,- euro ex BTW

Accommodatiekosten: 395,- euro per module ex BTW

De training is residentieel

VOOR WIE?

Deze leergang is voor leiders, projectmanagers, adviseurs, (organisatie)coaches, zelfstandige beroepen als artsen, advocaten, psychologen. Voor iedereen die toe is aan een volgende stap in zijn professionele persoonlijke ontwikkeling en zich wil bekwamen in een holistische wijze in het leiden van verandering waarin menselijkheid centraal staat.

JULLIE TRAINERS

Anna Noppen en Dorian van der Kooij zijn jullie trainers. Zij hebben het Embodied Change Institute opgericht in 2020 en bouwen samen aan een community met een holistisch perspectief op verandering en groei.



ANNA NOPPEN

Is Energetic Integration Psychotherapeute en Consultant in organisatieverandering. Ze heeft meer dan 25 jaar ervaring in leiderschap en organisatiecultuur transformatieprojecten binnen profit en non-profit sector. Ze heeft een therapiepraktijk voor leiders en is gepassioneerd in het transdisciplinair denken waarin gedragsverandering centraal staat. Dans en beweging samen met kunst, horen daar zeker bij. Ze heeft een certificaat in neuroscience en weet wetenschappelijk denken en de praktijk met elkaar te verbinden.



DORIAN VAN DER KOOIJ

Is Inner Grounding Therapist en Consultant op het gebied van leiderschapontwikkeling en werkrelaties. Ze heeft meer dan 25 jaar ervaring in het begeleiden van mens en organisatie in leiderschap, reflectie en ontwikkeling. Ze heeft een lichaamsgerichte coachingspraktijk voor leiders en heeft een achtergrond in Sociale en Communicatie Wetenschappen. Haar moreel kompas is gebaseerd op authenticiteit, duurzaamheid en compassie.



Klaar om WHOLE BODY INTELLIGENT te worden? [Schrijf je in](#)
Eerst meer weten? [Bezoek onze website](#)