



EMBODIED CHANGE INSTITUTE

## Workshop voor Change Makers

### FUTURE FIT BASICS

#### 'Je lichaam als instrument van de verandering'

Ben jij nieuwsgierig naar lichaamsbewust begeleiden van verandering? Denk je dat dit mogelijk een interessante benadering is voor jou en je collega's? Dan is de workshop 'Future Fit Basics' een mooie gelegenheid om aan den lijven te ervaren wat dit kan opleveren!

Tijdens deze workshop (online of offline) ontdek je hoe jouw lichaamsbewustzijn kan bijdragen aan het succesvol begeleiden van verandertrajecten binnen organisaties. We laten je ervaren dat je lichaam een belangrijke bron van informatie is als je hier op bent afgestemd.



## Maak kennis met Anna en Dorian


We zijn oprichters van het Embodied Change Institute en hebben als missie change makers te ondersteunen in het doorvoeld faciliteren van verandering. We werken met het lichaam als kompas, het lichaam als 'social sensing organ' en het lichaam als transformatieplek.

De workshop 'Future Fit Basics' is een proeverij ter introductie van het 'Future Fit Programma voor Change Makers'. Een leertraject rond 'Organizational Embodiment' voor interne adviseurs, verandermanagers en leiders.



 Anna  
Noppen



 Dorian  
van der Kooij

Voor meer informatie bezoek onze website op [www.embodiedchange.eu](http://www.embodiedchange.eu)

Of neem direct contact op met:

Anna (BE): +32 (0)4 7855 75 79 - [anna@embodiedchange.eu](mailto:anna@embodiedchange.eu)

Dorian (NL): +31 (0)6 5374 14 70 - [dorian@embodiedchange.eu](mailto:dorian@embodiedchange.eu)

Inschrijven?

Ga naar: [www.embodiedchange.eu/calendar/](http://www.embodiedchange.eu/calendar/)

of scan deze QR-code met je smartphone >>

